



**360GradiEventi Srls**

[info@360gradieventi.info](mailto:info@360gradieventi.info)

[www.360gradieventi.info](http://www.360gradieventi.info)

## COMUNICATO STAMPA

**Il 30 Settembre 2018** si terrà al **Forum Monzani di Modena** il convegno **CIBO SALUTE FELICITA'**, un ricco programma di conferenze e workshop realizzato da 360GradiEventi, società specializzata nell'organizzazione di convegni e congressi medico-scientifici.

L'evento è pensato per coinvolgere sia il pubblico attento alla propria salute che medici, nutrizionisti, operatori del benessere, personal trainer e farmacisti, grazie al rigore scientifico con cui i relatori affronteranno le più importanti domande sui temi della nutrizione.

La giornata si articolerà attraverso una vasta panoramica di esperienze, studi e ricerche sul cibo, sia come prevenzione che cura: per le malattie metaboliche, il diabete, il cancro, l'-ipo e -iper tiroidismo.

Si parlerà anche dei regimi alimentari più adatti per le donne in menopausa e gli sportivi e di happygenetica, una ironica sintesi tra alimentazione, felicità e epigenetica (di come i geni siano largamente influenzati anche dall'ambiente, in alcuni casi anche fino al 98%, e quindi anche dal cibo che mangiamo e dai nutrienti che assorbiamo, oltre ad altri fattori ambientali presenti a casa e sul lavoro).

Non mancheranno ancora altri interventi sulla psicoalimentazione, sull'utilizzo delle erbe officinali in cucina come strumento di salute, e una tavola rotonda durante la quale si cercherà di fare un po' di chiarezza fra le varie diete oggi tanto di moda anche in rete, a favore di un regime invece più bilanciato e salubre.

### **Chi sono i relatori**

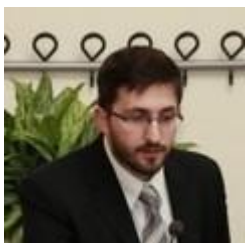
Dalle 9 alle 18.30 si alterneranno sul palco del Forum Monzani a Modena autorevoli relatori:

## **Dott.ssa Debora Rasio**



*Medico Oncologo, Nutrizionista e Ricercatrice. Presso la Sapienza Università di Roma.*

## **Dott. Andrea Passini**



*Erborista, Consigliere Nazionale della Federazione Erboristi Italiani (FEI)*

## **Dott. Domenico Battaglia**



*Medico chirurgo, specializzato in Urologia/ Andrologia, esperto in nutrizione naturale vegetale integrale.*

## **Dott. Pier Mario Biava**



*Medico del lavoro, autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche e di alcuni libri, attualmente lavora presso l'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico Multimedita di Milano.*

## **Dott. Luca Speciani**



*Medico chirurgo e dottore in Scienze Agrarie con master internazionale in "Nutrizione e dietetica", è presidente dell'AMPAS , associazione medici per un'alimentazione di segnale, tecnico della FIDAL (federazione di atletica leggera), e della FITRI (Federazione Italiana Triathlon), responsabile medico nutrizionale della nazionale italiana di Ultramaratona*

## **dott.ssa Lena Tritto**



*Laureata in Pedagogia, Docente di Scuola Tao, Insegnante di cucina e consulente di alimentazione energetica secondo la Medicina Tradizionale Cinese. Autrice di alcuni libri di cucina. Collabora per quanto riguarda le ricette vegetariane e vegane alla redazione della rivista "Fior fiore in cucina".*

Per saperne di più e consultare il programma integrale: [www.cibosalutefelicità.it](http://www.cibosalutefelicità.it)

Per richiesta di accrediti stampa, inviare una mail a: [claudia.boni@360gradieventi.info](mailto:claudia.boni@360gradieventi.info)

Specificando testata, nr. tesserino professionale oppure compilando il modulo per la richiesta qui [http://www.cibosalutefelicità.it/area\\_stampa.html](http://www.cibosalutefelicità.it/area_stampa.html)